Trainingsplan Feldsaison 2011

PLATZ 1

Stand 10. März 2011

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		SAMSTAG	
14:00					Mädchen D 14:00 - 15:30 J. Elling, C. Skiba, D. Lux	09:30	Ferkel 9:30 - 11:00 Weiss	
14:15						09:45		
14:30	Mädchen C 14:30 - 16:00 E. Moritz, J. Ochsenschläger	Mädchen D 14:30 - 16:00 J. Elling, D. Lux, C. Skiba	Mädchen C 14:30 - 16:00 E. Moritz, A. Behrend, C. Lohscheidt	KB / KA 14:30 - 16:00 Uhr Koordination ???		10:00		
14:45						10:15		
15:00						10:30		
15:15						10:45		
15:30					MB Fördertraining 15:00 - 16:30 E. Moritz, D. Kamphaus	11:00	Knaben E 11:00 - 12:30 F. Matania, M. Muscharski, J. Meyer	Mädchen E 11:00 - 12:30 C. Skiba, C. Lohscheidt, T. Brock, C. Niggemeier
15:45						11:15		
16:00	Mädchen B 16:00 - 17:30 E. Moritz, L. Rabiega	Mädchen E 16:00 - 17:30 C. Skiba, C. Lohscheidt, T. Brock, C. Niggemeier	Mädchen B 16:00 - 17:30 E. Moritz, L. Rabiega, C. Lohscheidt	MC / MB / MA2 16:00 - 17:30 Koordination C. Willuhn, N. Mutzberg		11:30		
16:15		Ferkel 16:00 - 17:30 Weiss				11:45		
16:30						12:00		
16:45					MA Fördertraining 16:30 - 18:00 E. Moritz, T. Welsch	12:15		
17:00						12:30		
17:15						12:45		
17:30	Mädchen A 17:30 - 19:00 E. Moritz, T. Welsch, L. Rabiega, A. Behrend	Weibl. Jugend B 17:30 - 19:00 A. Bruckmann, B. Hinte, R. Schönefuß	Mädchen A2 / WJB 2 17:30 - 19:00 L. Rabiega, A. Behrend, R. Schönefuß	Weibl. Jugend B 17:30 - 19:00 A. Bruckmann, B. Hinte, R. Schönefuß		13:00		
17:45								
18:00					WJB Fördertraining 18:00 - 19:30 A. Bruckmann + X			
18:15								
18:30								
18:45								
19:00	1. Herren 19:00 - 20:30 A. Henning	1. Herren 19:00 - 21:00 A. Henning	Dolle Eulen 19:30 - 21:00	MJA bzw. Junioren- Stützpunkt 19:00 - 21:00 A. Henning	Weibliche Jugend A 19:00 - 21:00 T. Welsch			
19:15	3. Herren 19:00 - 20:30							
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30	2. Herren 20.30 - 22:00 A. Herzbruch							
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								

Trainingsplan Feldsaison 2011

PLATZ 2

Stand: 10. März 2011

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		SAMSTAG	
14:00			Knaben D 14:00 - 15:30 F. Matania, W. Bruckmann, J. Meyer			09:30	?? Knaben A2 9:30 - 11:00	Knaben C 9:30 - 11:00 M. Siebrecht
14:15	Knaben C 14:15 - 15:30 A. Herzbruch, A. Bruckmann, M. Muscharski					09:45		
14:30		Knaben E 14:30 - 16:00 F. Matania, M. Muscharski, J. Meyer				10:00		
14:45						10:15		
15:00					Knaben D 15:00 - 16:30 F. Matania, W. Bruckmann, J. Meyer	10:30		
15:15						10:45		
15:30	Knaben B 15:30 - 17:00 A. Herzbruch, A. Bruckmann, J. Schmitz		Knaben C 15:30 - 17:00 A. Bruckmann, F. Matania, P. Neuheuser	Knaben A 15:30 - 17:00 A. Herzbruch, T. Stralkowski, J. Schmitz		11:00		
15:45		Knaben A2 / MJB 2 16:00 - 17:30 A. Herzbruch, I. Breitenbruch				11:15		
16:00						11:30		
16:15						11:45		
16:30					Knaben B/A Fördertraining 16:30 - 18:00 T. Stralkowski, J. Schmitz, R. Imdahl	12:00		
16:45						12:15		
17:00	Knaben A 1 17:00 - 18:30 A. Herzbruch, T. Stralkowski, J. Schmitz		Knaben B 17:00 - 18:30 A. Herzbruch, A. Bruckmann, J. Schmitz	Jugend B 17:00 - 18:30 A. Herzbruch, D. Kamphaus, I. Breitenbruch		12:30		
17:15						12:45		
17:30						13:00		
17:45		Jugend B 1 17:00 - 19:00 A. Herzbruch, D. Kamphaus			Jugend B Fördertraining 18:00 - 19:30 D. Kamphaus, A. Henning			
18:00								
18:15								
18:30			Förderzentrum U14 18:30 - 20:00 E. Moritz	2. Herren 18:30 - 20:00 A. Herzbruch				
18:45								
19:00	1. Damen 19:00 - 21:00 H.-P. Windfeder, T. Welsch	2./3. Damen 19:00 - 20:30 M. Lefken, ??			19:00 - 20:30 Jugend A, A. Henning, J. Rabente, J. Fleckhaus			
19:15								
19:30								
19:45								
20:00			1. Damen 20:00 - 22:00 H.-P. Windfeder, T. Welsch	2./3. Damen 20:00 - 21:30 M. Lefken, ??	Eltern 20:00 - 21.30			
20:15								
20:30		Eltern 20:30 - 22:00			3. Herren 20:15 - 21:45 R. Schönefuß			
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								